

هل أنت بحاجة إلى مساعدة فيما يتعلق  
برعايتك الصحية، أو في التحدث إلينا،  
أو قراءة ما نرسله إليك؟  
إذا كان الأمر كذلك، اتصل بنا مجاناً على:  
**TennCare Select 1-800-263-5479**  
(خدمة ترحيل الاتصالات (TRS):  
**711 اطلب (888-418-0008)**



1 Cameron Hill Circle | Chattanooga, TN 37402 | [bluecare.bcbst.com](http://bluecare.bcbst.com)

تُعد BlueCare Tennessee شركة مستقلة حاصلة على ترخيص من Blue Cross Blue Shield Association. نحن نمثل لقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية وقوانين الولاية. نحن لا نُعامل الأفراد معاملة مختلفة بسبب العرق، أو اللون، أو محل الميلاد، أو اللغة، أو السن، أو الإعاقة، أو الدين، أو نوع الجنس. هل تعتقد أننا لم نساعدك أو تعاملنا معك بطريقة مختلفة؟ إذا اتصلت بـ *TennCare Select* على الرقم **1-800-263-5479** (خدمة ترحيل الاتصالات (TRS): **711 اطلب (888-418-0008)**.

Spanish: Español ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame a *TennCare Select* **1-800-263-5479** (TRS: **711: 1-888-418-0008**).

كوردش: **ی دروک**

ئەگەر بە کوردی سۆزانی قسە دەکەن، خزمەتگوزارییەکانی وەرگێران بەخۆزایی دەخرێتە بەر دەستان. پەیوەندی بکەن بە ژمارە

*TennCare Select* **1-800-263-5479** (TRS: **711: 1-888-418-0008**)

BCT-613 (10/24)



# البلوغ

## البلوغ وتحمل المسؤولية

تختلف الحياة كلما تقدمنا في العمر، كما قد يعني ذلك تحمل المزيد من المسؤولية. ولهذا نحن هنا بجانبك لمساعدتك في جعل رحلتك إلى مرحلة البلوغ أسهل قليلاً.



# تجاوز العمر المُحدّد لنظام الرعاية البديلة؟

نحن نعمل مع إدارة خدمات الأطفال (DCS) للمساعدة في اجتياز هذا الانتقال. إليك بعض الموارد.

## مزايا TennCare

هل تخطط للعيش في ولاية Tennessee بعد بلوغك سن 18 عامًا؟ إذا كان الأمر كذلك، فستحتفظ بمزايا TennCare الخاصة بك حتى تبلغ 26 عامًا. لن تحتاج إلى التقدم بطلب للحصول على تغطية TennCare إلا إذا:

- كنت في رعاية بديلة في سن 18 عامًا أو أكبر وتحصل على تغطية برنامج Medicaid في ولاية أخرى بعد 1 يناير 2023.
  - انتقلت إلى ولاية أخرى ثم عدت إلى ولاية Tennessee.
- هل تحتاج إلى التقدم بطلب للحصول على تغطية TennCare؟  
انتقل إلى [tenncareconnect.tn.gov](http://tenncareconnect.tn.gov).  
أو اتصل ببرنامج TennCare Connect على الرقم 1-855-259-0701.

## لم تبلغ سن 18 عامًا بعد؟

يساعد قسم العيش المستقل (Independent Living) في إدارة DCS المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و17 عامًا في وضع خطة انتقالية. ويمكن للقسم أيضًا تقديم المساعدة بشأن مزايا المدرسة والإسكان والتوظيف والضمان الاجتماعي وغير ذلك الكثير.

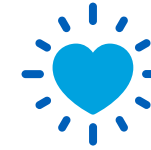
## المساعدة في تلبية الاحتياجات الخاصة

هل تعاني من إعاقة ذهنية أو نمائية (IDD)؟ قد تتمكن من الحصول على مساعدة إضافية من خلال برنامج Employment and Community First CHOICES. اتصل بإدارة DCS لمعرفة المزيد.



## المزيد من الدعم

تعرف على المزيد بشأن الموارد المتاحة لك. امسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا للحصول على الكتيب الكامل.



## هنا من أجلك

DCS Office of Independent Living

[tn.gov/dcs](http://tn.gov/dcs) | 1-844-887-7277

TennCare Connect

[tenncareconnect.tn.gov](http://tenncareconnect.tn.gov) | 1-855-259-0701

SelectKids

1-888-422-2963

(خدمة ترحيل الاتصالات (TRS):

اتصل على الرقم 711، اطلب (888-418-0008

[bluecare.bcbst.com](http://bluecare.bcbst.com)